

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
АДМИНИСТРАЦИЯ ТЕЛЬМАНОВСКОГО РАЙОНА
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ГРАНИТНЕНСКАЯ ШКОЛА» АДМИНИСТРАЦИИ
ТЕЛЬМАНОВСКОГО РАЙОНА

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора

_____ О. Л. Хаджинова

« ____ » _____ 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

_____ А. С. Коссе

« 01 » _____ 2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

для обучающихся 10-11 классов

Гранитное 2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» (предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности») – (далее – программа ОБЖ) разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы среднего общего образования, представленных в ФГОС СОО, федеральной рабочей программы воспитания, Концепции преподавания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» и предусматривает непосредственное применение при реализации ООП СОО.

Содержание программы ОБЖ выстроено в логике последовательного нарастания факторов опасности от опасной ситуации до чрезвычайной ситуации и разумного взаимодействия человека с окружающей средой, преемственности приобретения обучающимися знаний и формирования у них умений и навыков в области безопасности жизнедеятельности.

Программа ОБЖ обеспечивает:

- формирование личности выпускника с высоким уровнем культуры и мотивации ведения безопасного, здорового и экологически целесообразного образа жизни;
- достижение выпускниками базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, соответствующего интересам обучающихся и потребностям общества в формировании полноценной личности безопасного типа;
- взаимосвязь личностных, метапредметных и предметных результатов освоения учебного предмета ОБЖ на уровнях основного общего и среднего общего образования;
- подготовку выпускников к решению актуальных практических задач безопасности жизнедеятельности в повседневной жизни.

Содержание учебного предмета ОБЖ структурно представлено отдельными модулями (тематическими линиями), обеспечивающими системность и непрерывность изучения предмета на уровнях основного общего и среднего общего образования:

Модуль № 1. «Основы комплексной безопасности».

Модуль № 2. «Основы обороны государства».

Модуль № 3. «Военно-профессиональная деятельность».

Модуль № 4. «Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций».

Модуль № 5. «Безопасность в природной среде и экологическая безопасность».

Модуль № 6. «Основы противодействия экстремизму и терроризму».

Модуль № 7. «Основы здорового образа жизни».

Модуль № 8. «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи».

Модуль № 9. «Элементы начальной военной подготовки».

В целях обеспечения преемственности в изучении учебного предмета ОБЖ на уровне среднего общего образования рабочая программа предполагает внедрение универсальной структурно-логической схемы изучения учебных модулей (тематических линий) в парадигме безопасной жизнедеятельности: «предвидеть опасность, по возможности её избегать, при необходимости безопасно действовать».

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

ОБЖ является открытой обучающей системой, имеет свои дидактические компоненты во всех без исключения предметных областях и реализуется через приобретение необходимых знаний, выработку и закрепление системы взаимосвязанных навыков и умений, формирование компетенций в области безопасности, поддержанных согласованным изучением других учебных предметов. Научной базой учебного предмета ОБЖ является общая теория безопасности, которая имеет междисциплинарный характер, основываясь на изучении проблем безопасности в общественных, гуманитарных, технических и естественных науках. Это позволяет формировать целостное видение всего комплекса проблем безопасности (от индивидуальных до глобальных), что позволит обосновать оптимальную систему обеспечения безопасности личности, общества и государства, а также актуализировать для выпускников построение адекватной модели индивидуального и группового безопасного поведения в повседневной жизни.

Изучение ОБЖ направлено на достижение базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности, что способствует выработке у выпускников умений распознавать угрозы, снижать риски развития опасных

ситуаций, избегать их, самостоятельно принимать обоснованные решение в экстремальных условиях, грамотно вести себя при возникновении чрезвычайных ситуаций. Такой подход содействует воспитанию личности безопасного типа, закреплению навыков, позволяющих обеспечивать благополучие человека, созданию условий устойчивого развития общества и государства.

ЦЕЛЬ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Целью изучения ОБЖ на уровне среднего общего образования является формирование у обучающихся базового уровня культуры безопасности жизнедеятельности в соответствии с современными потребностями личности, общества и государства

МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

Всего на изучение учебного предмета ОБЖ на уровне среднего общего образования отводится 68 часов (по 34 часа в каждом классе).

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
10 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	По плану	По факту	
	Раздел 1. Модуль "Основы комплексной безопасности"	5			
1	Формирование культуры безопасности жизнедеятельности населения	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
2	Личностный фактор в обеспечении безопасности жизнедеятельности	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
3	Явные и скрытые опасности современных развлечений подростков и молодёжи, а также опасности их вовлечения в незаконные протестные акции	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
4	Как не стать участником информационной войны	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
5	Законодательство Российской Федерации об обороне государства	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
	Раздел 2. Модуль "Основы обороны государства"	4			
6	Законодательство Российской Федерации о воинской обязанности и военной службе	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
7	Организация воинского учёта	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
8	Допризывная подготовка	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
9	Есть такая профессия - Родину защищать	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
	Раздел 3. Модуль "Военно-профессиональная деятельность"	6			
10	Подготовка граждан по военно-учётным	1			Дополнительные

	специальностям				материалы www.prosv.ru .
11	Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
12	Воинские символы и традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
13	Традиции Вооружённых Сил Российской Федерации	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
14	Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
15	Основы законодательства Российской Федерации и основные направления по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
	Раздел 4. Модуль "Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций"	2			
16	Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
17	Источники опасности в природной среде	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
	Раздел 5. Модуль "Безопасность в природной среде и экологическая безопасность"	4			
18	Чрезвычайные ситуации природного характера	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
19	Экологическая безопасность и охрана окружающей среды	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
20	Средства защиты и предупреждения от экологических опасностей	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
21	Сущность явлений экстремизма и терроризма	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
	Раздел 6. Модуль "Основы	4			

	противодействия экстремизму и терроризму"				
22	Противодействие экстремизму и терроризму и ответственность граждан в этой области	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
23	Общегосударственное противодействие экстремизму и терроризму	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
24	Деятельность государства при реальной угрозе террористической опасности	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
25	Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
	Раздел 7. Модуль "Основы здорового образа жизни"	2			
26	Преимущества здорового образа жизни	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
27	Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
	Раздел 8. Модуль "Основы медицинских знаний и оказание первой помощи"	3			
28	Неинфекционные и инфекционные заболевания и их профилактика	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
29	Безопасность при возникновении биолого-социальных чрезвычайных ситуаций	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
30	Транспортная безопасность и правила безопасности для участников дорожного движения	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
	Раздел 9. Модуль "Элементы начальной военной подготовки"	4			
31	Строевая подготовка и воинское приветствие	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
32	Оружие пехотинца и правила обращения с ним	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
33	Действия в современном общевойсковом бою	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .

34	Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

**ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
11 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата изучения		Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	По плану	По факту	
	Раздел 1. Модуль "Основы комплексной безопасности"	11			
1	Безопасность при использовании современных средств индивидуального передвижения	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
2	Предназначение дорожных знаков и сигнальной разметки	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
3	Правила безопасного поведения на воздушном, железнодорожном и водном транспорте	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
4	Пожарная безопасность и правила обращения со средствами бытовой химии	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
5	Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
6	Основные правила информационной безопасности и финансовой безопасности	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
7	Защита прав потребителя, в том числе при совершении покупок в Интернете	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
8	Правила безопасного поведения в общественных местах	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
9	Порядок действий при попадании в опасную ситуацию	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
10	Стадии развития конфликтных ситуаций	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
11	Факторы, способствующие и	1			Дополнительные

	препятствующие эскалации конфликта				материалы www.prosv.ru .
	Раздел 2. Модуль "Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций"	4			
12	Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
13	Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
14	Гражданская оборона и ее основные задачи на современном этапе	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
15	Инженерная защита населения и неотложные работы в зоне поражения	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
	Раздел 3. Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму"	4			
16	Нормативно-правовые документы, регулирующие борьбу с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
17	Особенности и виды экстремистской и террористической деятельности	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
18	Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
19	Рекомендации по безопасному поведению при угрозе и в случае проведения террористического акта	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
	Раздел 4. Модуль "Основы здорового образа жизни"	2			
20	Основы законодательства Российской Федерации в сфере борьбы с наркотизмом	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
21	Профилактика наркотизма	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
	Раздел 5. Модуль "Основы медицинских знаний и оказание первой помощи"	3			
22	Оказание первой помощи - залог спасения жизни и здоровья	1			Дополнительные материалы

	пострадавших				www.prosv.ru .
23	Первая помощь при различных неотложных состояниях	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
24	Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
	Раздел 6. Модуль "Основы обороны государства"	8			
25	Страницы военной истории России и дни воинской славы (победные дни) России	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
26	Стратегические национальные приоритеты и источники угроз	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
27	Национальная безопасность и военная политика Российской Федерации	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
28	Структура Вооружённых Сил Российской Федерации	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
29	Виды и отдельные рода Вооружённых Сил Российской Федерации	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
30	Воинские должности, звания и военная форма одежды, а также знаки различия военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
31	Развитие Вооружённых Сил Российской Федерации	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
32	Модернизация вооружения, военной и специальной техники в Вооружённых Силах Российской Федерации	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
	Раздел 7. Модуль "Военно-профессиональная деятельность"	2			
33	Призыв граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
34	Альтернативная гражданская служба	1			Дополнительные материалы www.prosv.ru .
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34			

